В 2022 ГОДУ МЕНЮ СТАНДАРТА ПИТАНИЯ ПОЭТАПНО ВВЕДУТ ПО ВСЕХ ШКОЛЬНЫХ СТОЛОВЫХ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Научным сообществом Московского университета пищевых производств в рамках Стандарта разработано для школ Белгородской области несколько вариативных меню с учетом возрастных, физиологических и индивидуальных особенностей детей, а также сезонности и социально-экономических условий региона: - типовое региональное меню для общеобразовательных организаций для двух возрастных групп (7-11 лет и 12-17 лет); - примерное меню для кадетских классов с учетом повышенной физической нагрузки; - меню для детей, нуждающихся в специализированном питании (для больных сахарным диабетом, целиакией, муковисцидозом, фенилкетонурией).

"Разработанное меню содержит максимальное разнообразие рациона с включением в него всех групп продуктов, сбалансировано по всем заменимым и незаменимым пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевым жирам и жирным кислотам, различным классам углеводов, витаминам и витаминоподобным веществам, минеральным солям и микроэлементам, учитывает индивидуальные особенности детей. Учитывая, что в нашей области все дети с 1 по 11 класс (а не только 1-4 классов как по всей РФ) получают бесплатные завтраки, радует, что теперь это усиленный сбалансированный завтрак, который чередуется «Молочный» с «Мясным» - говорит Екатерина Клименченко, заместитель начальника департамента — начальник управления образовательной политики департамента образования Белгородской области.

В следующем году для школьных столовых закупят 370 пароконвектоматов. Пароконвектоматы позволяют улучшать диетические свойства приготавливаемой пищи для детей, сохранять необходимые для организма витамины и микроэлементы, делать пищу здоровой.

БЛЮДА для примера: салаты «Витаминный», «Молодость», палочки мясные «Детские» запеченые, котлета «Говяжья школьная» запеченая, пудинг творожно-пшенный с сахарной пудрой, запеканка творожно-рисовая, борщ «Сибирский» с фрикаделькой из мяса, крокеты «Детские» запеченые, бифштекс рубленный «Детский», жаркое по-домашнему.